

TENNIS

XI Jornades del Tennis Català amb ponents de primer nivell

○ Les XI Jornades del Tennis Català que se celebraran els dies 20 i 21 d'aquest mes de febrer al CAR de Sant Cugat tindrà entre d'altres novetats una taula rodona sobre la formació de jugadors en l'actualitat i una sessió de comunicacions lliures.

L'Àrea de Docència de la Federació Catalana de Tennis ja ha donat a conèixer el programa definitiu i el nom dels ponents entre els que hi destaquen figures contrastades com les dels tècnics Jordi Arrese, exjugador professional i actual director tècnic de la Federació Catalana; Albert

Costa, que acaba d'encetar la seva etapa com entrenador amb Feliciano López; Vicente Calvo, entrenador en aquests moments de Fernando Verdasco; Víctor López, que ha dirigit a les principals jugadores espanyoles del moment; o Francis Roig, exjugador i actual segon entrenador de Rafael Nadal. També hi seran presents el tècnic de la Federació Francesa Alain Solves, el responsable d'Investigació de la Federació Internacional Miguel Crespo, l'osteòpata i fisioterapeuta Paul Dorochenko, la psicòloga esportiva Susana Regüela, i els tècnics especia-



listes en tennis platja David Guillén i Carles Gunfaus.

Les ponències d'aquesta nova edició de les Jornades del Tennis Català aniran orienta-

des a diferents temes com ara l'entrenament integrat a nivell avançat, el treball de la lateralitat i la visió perifèrica en el tennis, el joc sobre terra batu-

da, el treball de la mobilitat a pista, o l'entrenament del tennis platja. Els horaris i continguts de les ponències, així com la normativa que regula la proposta i presentació de les comunicacions lliures sobre entrenament, metodologia, tècnica, tàctica, preparació física, psicològica, medicina del tennis, etc., es pot consultar en el web de la FCT: www.fctennis.cat. Les Jornades del Tennis Català estan adreçades als tècnics catalans amb llicència AETC, tècnics de tennis en general, i gent interessada en l'ensenyament del tennis a tots els nivells.